



8.–9. September 2018

Laufspektakel im Bernauer Stadtpark

Das Lauffieber greift seit Jahren immer mehr um sich. Attraktive Laufveranstaltungen ziehen allorts zahlreiche Besucher in ihren Bann. Bernau hält für Lauffreunde ein besonderes Angebot bereit. Auf romantischen Pfaden entlang der mittelalterlichen Stadtmauer und den dicht bewachsenen Wallanlagen der Stadtparkanlage bietet sich den Läufern ein reizvoller Rundkurs. Für Volkssportler sind 8 km über 5 Runden eine schöne Herausforderung – der 6-Stunden/24-Stunden-Lauf für Einzelstarter ist dagegen etwas für erfahrene Ultraläufer oder gut trainierte Langstreckler. Echten Mannschaftsgeist erfordern die Staffelwettkämpfe über 6 bzw. 24 Stunden, die von Teamwork, Taktik, aber auch gemeinsamen Erlebnissen geprägt sind. Im Stadtpark von Bernau erwarten alle Läufer sportlich anspruchsvolle und unterhaltsame Tag- und Nachtstunden.

Veranstalter: Bernauer Lauffreunde e.V.
Verein für Lauf- und Ausdauersport
und die Stadt Bernau bei Berlin

Ausrichter: Public. Agentur für Kommunikation
Küsterfleck 10
16348 Wandlitz OT Lanke
Tel. 033 37-42 57 30

Ort: Stadtpark Bernau, zwischen
Lohmühlenstraße und Mühlenstraße
Org.-Büro am Stadtgärtnerhaus/ Pulverturm

Start / Finish: Stadtmauerlauf
1,8 km
Samstag, 8. September 2018, 10 Uhr
3,6 km und 8,2 km
Samstag, 8. September 2018, 10:30 Uhr

6-Stunden-Lauf/24-Stunden-Lauf
Ultralauf für Einzelläufer
Start: Samstag, 8. September 2018, 14 Uhr
Finish 6 h: Samstag, 8. September 2018, 20 Uhr
Finish 24h: Sonntag, 9. September 2018, 14 Uhr

6-Stunden-Staffel
4er und Maxi-Mannschaftsstaffeln
Start: Samstag, 8. September 2018, 14 Uhr
Finish: Samstag, 8. September 2018, 20 Uhr

24-Stunden-Staffel
4er, 10er und 50er Mannschaftsstaffeln
Start: Samstag, 8. September 2018, 14 Uhr
Finish: Sonntag, 9. September 2018, 14 Uhr

Strecke: Rundkurs durch Stadtpark und
Wallanlagen entlang der mittelalterlichen
Stadtmauer auf Asphalt und festen Wegen
Länge: 1615,577 m (Die Laufstrecke ist nach den
Richtlinien des DLV offiziell vermessen.)
flache Strecke mit 1 Steigung (ca. 7 m Höhen-
unterschied), frei von öffentlichem Verkehr
Die Strecke ist bei Nacht beleuchtet.
Die Strecke ist nicht geeignet für Rollstuhlfahrer.

Teilnahmebedingungen Stadtmauerlauf:

Es gibt drei Streckenangebote:

1,8-km-Lauf

Altersklassen:

eine Runde für Kinder und Laufeinsteiger
getrennte Wertung Jungen / Mädchen,
4/5, 6/7, 8/9, 10/11, 12/13 und Laufeinsteiger

3,6-km-Lauf

Altersklassen:

zwei Runden für Kinder und Laufeinsteiger
getrennte Wertung Jungen / Mädchen,
Jugend U14 – U16 und Laufeinsteiger
(außerhalb der Pokalwertung)

8,2-km-Lauf

Altersklassen:

fünf Runden auf der 24 Stunden-Lauf-Strecke
Jugend weibl./männl. U16 – U20
M / W 20, 20–29 Jahre
M / W 30, 30–39 Jahre
M / W 40, 40–49 Jahre
M / W 50, 50–59 Jahre

Anmeldung:

online: www.24-stunden-von-bernau.de
per Post an: Bernauer Lauffreunde
c/o Frank Göritz
Küsterfleck 10
16348 Wandlitz OT Lanke
Tel. 033 37-42 57 30
oder am Veranstaltungstag bis 9.45 Uhr
im Org.-Büro am Stadtgärtnerhaus

Auszeichnungen:

Siegerehrung gegen 11 Uhr
Die Gesamtsieger der Läufe werden mit
Pokalen geehrt. Alle Erst- bis
Drittplatzierten erhalten Urkunden.
Teilnehmerurkunden auf Wunsch.

Wettkampfgebühren:

Erwachsene 6,- €
Kinder und Schüler
bis 15 Jahre 2,- €

Nachmeldegebühr:

3,- €

Meldeschluss:

5. September 2018

Teilnahmebedingungen für 6-Stunden/ 24-Stunden-Lauf (Einzelwertung):

Der 6-Stunden/24-Stunden-Lauf wird auf dem 1,6-km-Rundkurs als Wettkampf für Einzelstarter durchgeführt. Startberechtigt sind Läufer mit einem Mindestalter von 18 Jahren. Während des Wettkampfes dürfen die Laufstrecke und der Wechselzonenbereich nur nach Abmeldung beim Kampfgericht verlassen werden.

Altersklassen:

Jugend weibl./männl., 18/19 Jahre
M / W 20, 20–29 Jahre
M / W 30, 30–39 Jahre
M / W 40, 40–49 Jahre
M / W 50, 50–59 Jahre
M / W 60, 60–64 Jahre
M / W 65, 65–69 Jahre
M / W 70, 70–74 Jahre
M / W 75, 75–79 Jahre

Wettkampfgebühren:

Meldung bis	30.6.	9.8.	6.9.
6 Stunden:	30,- €	35,- €	40,- €
24 Stunden:	50,- €	55,- €	60,- €

Nachmeldung am Veranstaltungstag ist bis 13 Uhr möglich.

Gebühr bei Nachmeldung:	6 Stunden:	45,- €
	24 Stunden:	65,- €

Meldeschluss:

5. September 2018

Übernachten/Verpflegung Einzelläufer:

Im Stadtpark können ab Freitag in Abstimmung mit dem Veranstalter an der Strecke Zelte und Wohnwagen aufgestellt werden. Darüber hinaus gibt es nach Voranmeldung, für Einzelläufer, die Möglichkeit in einem Schlafzelt zu nächtigen. Schlafsäcke, Isomatten etc. sind Sache der Teilnehmer. Bei Bedarf wird um Anmeldung gebeten. Die Zufahrt in den Stadtpark ist über die Berliner Straße möglich.

Für die Einzelläufer gibt es einen separaten Verpflegungsstand direkt an der Laufstrecke. Der Veranstalter stellt diverse Getränke, Obst, Gemüse, belegte Brote, Nudeln, Brühe, Trockenfrüchte, Kuchen u.v.a. zur Verfügung. Darüber hinaus kann man die eigene Verpflegung dort platzieren. Toiletten und Duschen sind in unmittelbarer Nähe der Strecke. Ein Sanitätsdienst ist permanent anwesend.

Teilnahmebedingungen für 6-Stunden-Staffel:

Wertungen: 4er Staffel (2–4 Läufer)

Die Auswertung erfolgt in dieser Kategorie altersklassenunabhängig, getrennt nach Männern, Frauen und Mix (Anteil Frauen mind. 50 %). Mindestalter der Starter ist 16 Jahre.

6h-Maxi-Staffel (max. 50 Starter)

Für Kindergärten, Grundschulen und Vereinssportler im Grundschulalter. Hier gibt es nur eine Wertungskategorie. Diese Altersgruppe muss die Mannschaft dominieren.

Es darf jeweils nur ein Läufer pro Mannschaft auf der Strecke sein, der den Staffelstab (mit integriertem Chip für die elektronische Runden- und Zeiterfassung) mit sich führt. Bei jedem Wechsel wird der Staffelstab an den nachfolgenden Staffelläufer übergeben. Den Wechselmodus bestimmt die Mannschaft selbst. Jeder Läufer muss gut sichtbar die Startnummer seiner Mannschaft tragen.

Übernachten:

Im Stadtpark können ab Freitag in Abstimmung mit dem Veranstalter an der Strecke Zelte und Wohnwagen aufgestellt werden. Die Zufahrt in den Stadtpark ist über die Berliner Straße möglich.

Verpflegung:

Die Teilnehmer sind für Verpflegung selbst verantwortlich. Der Veranstalter stellt Wasser, Tee, Kaffee, Obst und belegte Brote zur Verfügung. Darüber hinaus kann man Verpflegung und Getränke erwerben.

Toiletten und Duschen sind in unmittelbarer Nähe der Strecke. Ein Sanitätsdienst ist permanent anwesend.

Meldeschluss: 5. September 2018

Wettkampfgebühren:

Meldung bis	14.6.	9.8.	6.9.
4er Staffel: (2 bis 4 Läufer)	85,- €	95,- €	105,- €
6h-Maxi-Staffel (bis 50 Läufer)	185,- €	195,- €	205,- €

Nachmeldungen von Staffeln sind am Veranstaltungstag nicht mehr möglich.

Teilnahmebedingungen für 24-Stunden-Staffel:

Wertungen: kleine Staffel (2–4 Läufer)
große Staffel (5–10 Läufer)

Die Auswertung erfolgt in diesen beiden Kategorien altersklassenunabhängig, getrennt nach Männern, Frauen und Mix (Anteil Frauen mind. 50 %). Mindestalter der Starter ist 18 Jahre.

Maxi-Staffel (max. 50 Starter)

Für Schulen, Betriebe, Sportvereine gibt es die Möglichkeit, mit einer Maxi-Staffel am Wettkampf teilzunehmen. Hier gibt es nur eine Wertungskategorie.

In der Zeit von 22–6 Uhr dürfen nur Läufer mit einem Mindestalter von 18 Jahren starten. In Anwesenheit von Erziehungsberechtigten sind Ausnahmen möglich.

Die Veranstalter übernehmen dann keine Haftung.

Es darf jeweils nur ein Läufer pro Mannschaft auf der Strecke sein, der den Staffelstab (mit integriertem Chip für die elektronische Runden- und Zeiterfassung) mit sich führt.

Bei jedem Wechsel wird der Staffelstab an den nachfolgenden Staffelläufer übergeben. Den Wechselmodus bestimmt die Mannschaft selbst. Jeder Läufer muss gut sichtbar die Startnummer seiner Mannschaft tragen. Jeder Regelverstoß führt zur Disqualifikation.

Übernachten:

Im Stadtpark können ab Freitag in Abstimmung mit dem Veranstalter an der Strecke Zelte und Wohnwagen aufgestellt werden. Die Zufahrt in den Stadtpark ist über die Berliner Straße möglich.

Verpflegung:

Die Teilnehmer sind für Verpflegung selbst verantwortlich. Der Veranstalter stellt Wasser, Tee, Kaffee, Obst und belegte Brote zur Verfügung. Darüber hinaus kann man Verpflegung und Getränke erwerben. Toiletten und Duschen sind in unmittelbarer Nähe der Strecke. Ein Sanitätsdienst ist permanent anwesend.

Meldeschluss: 5. September 2018

Wettkampfgebühren:

Meldung bis	14.6.	9.8.	6.9.
kleine Staffel: (bis 4 Läufer)	85,- €	95,- €	105,- €
große Staffel: (bis 10 Läufer)	190,- €	200,- €	210,- €
Maxi-Staffel (bis 50 Läufer)	220,- €	230,- €	240,- €

Nachmeldungen von Staffeln sind am Veranstaltungstag nicht mehr möglich.

Zahlung Wettkampfgebühr:

Die Wettkampfgebühren für den 24-Stunden-Lauf müssen vor dem Wettkampf beim Veranstalter eingegangen sein. Anmeldungen ohne Zahlung können nicht akzeptiert werden. Zahlung am Wettkampftag ist nur für die Einzelläufe und den Stadtmauerlauf möglich.

Erinnerung/Ehrenpreise:

Jeder Einzelläufer (6/24 h) erhält eine Teilnehmermedaille und eine Urkunde. Alle Staffelteilnehmer erhalten eine Teilnehmermedaille und eine Urkunde. Für die Erstplatzierten in den Wertungskategorien gibt es Ehrenpreise.

Erinnerungs-T-Shirts

Gegen einen Unkostenbeitrag von 12,- Euro können die Läufer ein Funktionsshirt mit dem Aufdruck für 2018 erwerben. Die Bestellung kann für Einzelläufer online bei der Anmeldung erfolgen. Eine nachträgliche Bestellung am Veranstaltungstag z.B. für Staffeln ist ebenfalls möglich. Diese Shirts werden dann zugesandt.

Ergebnisliste:

Jede Stunde gibt es eine Computer-Zwischenauswertung. Die Endergebnisse werden im Internet veröffentlicht und auf Wunsch (gegen 3,- €) versendet.

Rundenerfassung:

Die Runden und Zeiten werden elektronisch per Computer erfasst und ausgewertet. Dabei kommt in den Einzelläufen eine Startnummer und in den Staffelläufen der Staffeln mit integriertem Chip zum Einsatz.

Werbung/Sponsoring:

Ohne Erlaubnis des Veranstalters ist es nicht gestattet, Werbung für Sponsoren zu machen. Werbefelder und Logos auf den Startnummern des Veranstalters dürfen nicht entfernt oder unkenntlich gemacht werden. Bei Werbe-Aufdrucken auf der Vereinsbekleidung bitten wir, im Vorfeld Kontakt zum Veranstalter aufzunehmen.

Meldung:

Anmeldungen und Anfragen bitte schriftlich an:

PUBLIC. Sportevents
24-Stunden-von-Bernau
Küsterfleck 10, 16348 Wandlitz OT Lanke
Tel. +49 / 33 37/42 57 30, Fax: +49 / 33 37/42 57 29

Das Startgeld wird per Lastschrift von der Firma zeit-zeit eingezogen.

Online-Anmeldung:

www.24-stunden-von-bernau.de
E-Mail: meldung@24-stunden-von-bernau.de

Meldeschluss: 5. September 2018